



INVITASJON

til deg som foresatt til elev på 9. trinn

Foreldretreff om psykisk helse

Å ha ei god psykisk helse er viktig for å beskytte mot rusproblem. Korleis kan vi foreldre vere gode samtalepartnarar for ungdommane våre og støtte dei i livets opp- og nedturar?

Målet med dette føredraget er:

- At du skal kjenne til kva Ungdataundersøkinga seier oss om ungdoms livskvalitet i ditt lokalsamfunn
- At du skal få nokre konkrete råd og tips til korleis ein kan snakke med ungdom om psykisk helse
- At de skal få reflektere saman over kva som formar og påverkar ungdomstida anno 2024

Malén Stensgård Høyland er utdanna sjukepleiar og har sidan engasjert seg for akuttmedisin. Nå jobbar ho på akuttmottaket ved Stavanger universitetssjukehus og tar med seg god kompetanse og historier frå dette arbeidet. Malén bruker humor og skaper engasjement med eksemplar frå eige liv, både privat og profesjonelt.

Alle føresette bør få med seg dette føredraget i Sterk&Klar. Dette er ein god anledning til å bli kjend med dei andre foreldra og prate om grensesetjing, klasse- og oppvekstmiljø. Tydelege vaksne gjev tryggare ungdom.

VARDHEIA UNGDOMSSKULE – ONSDAG 19. MARS KL. 18.00-19.30

TREFFET VERT ARRANGERT AV SKULEN OG FAU I SAMARBEID MED STERK&KLAR

Meld deg på treffet her: [Foreldretreff Vardheia ungdomsskule 9. trinn - Sterk & Klar - IOGT](#)

Velkomen!

